



Sommer Yoga

*Offene Abende für alle KursteilnehmerInnen
und Yoga-Interessierte*

Termine:

*Montag 3. Juni 2019 von 18:30 – 20:00 Uhr
Mittwoch 5. Juni 2019 von 18:30 – 20:00 Uhr
Mittwoch 12. Juni 2019 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag 13. Juni 2019 von 18:30 – 20:00 Uhr
Mittwoch 19. Juni 2019 von 18:30 – 20:00 Uhr*

Kosten: 12,- € / Abend / zahlbar in bar pro Abend

Wo: Yogastudio Gabi Flatz, Info und Anmeldung:
0664/1669179

Yogalehrerinnen:

*Nina Flatz Yogalehrerin BYO/EYU
Gabi Flatz Yogalehrerin BYO/BDY/EYU*

*Geübt werden abwechslungsreiche Asanas
für ein gutes Körpergefühl,
geführt von einem ruhigen und gleichmäßigen Atem.
Körperentspannung und kleine Meditationseinheiten
runden die Praxis ab.*

Wir freuen uns auf Euch, Nina und Gabi